



LEONHARD WEISS GmbH & Co. KG – BAUUNTERNEHMUNG  
Leonhard-Weiss-Str. 2-3, 74589 Satteldorf - Germany

freiraum 33 | Die Adresse für  
Sport, Gesundheit und  
Potenzialentfaltung  
Herrn Oliver Rehbach  
Hofäckerstraße 6  
74564 Crailsheim

Es schreibt Ihnen: Reinhold Schöffner  
Unser Zeichen: FRC/RS  
Ihr Zeichen:

Telefon +49 7951 33-0 Durchwahl -  
2265  
Telefax +49 7951 33-2196  
Mobil +49 1522 886 2620  
E-Mail r.schaeffner@leonhard-weiss.com  
Internet www.leonhard-weiss.de

Satteldorf, im Oktober 2016

## Brainkinetik bei LEONHARD WEISS

Sehr geehrter Herr Rehbach,

gerne sende ich Ihnen durchweg positive Stimmen aus der Veranstaltung in Waldenburg:

„Eine abwechslungsreiche und kurzweilige Veranstaltung, aus der man auch für den beruflichen Alltag neue Impulse mitnimmt.

An einfachen Übungen erkennt jeder schnell, dass es mit der eigenen Vernetzung von Gehirn und Körper nicht so weit her ist.“

„Sehr interessant und faszinierend Einblicke in unser Gehirn.

Beeindruckt hat mich wie es in kürzester Zeit möglich ist durch gezielte Übungen bzw. gezielte Lenkung der Konzentration Dinge zu beherrschen, z.B. Bälle hochwerfen und über Kreuz fangen.

Seine Art die Dinge zu erklären war sehr freundlich und kurzweilig. Es war rundum ein gelungener Nachmittag.“

„Der Nachmittag mit Oliver Rehbach war sehr gelungen. Seine Art, das für mich neue Thema rüberzubringen, ist sehr positiv. Ich glaube, dass sich die gesamte Gruppe an diesem Nachmittag sehr wohl gefühlt hat.

Er hat in der kurzen Zeit wirklich viele „verloren gegangene Verbindungen“ zwischen Kopf und Körper aufgezeigt. Mit Hilfe der gezeigten Übungen führten erste Erfolge der „Reparatur“ zu einem richtig guten Gefühl.“

„Mit seiner offenen und lockeren Art hat Herr Oliver Rehbach den Nachmittag zum Thema „Brainkinetik – Freiheit beginnt im Kopf“ in Waldenburg interessant und abwechslungsreich gestaltet. Die Teilnehmer hatten zum einen die Möglichkeit durch die selbständig durchgeführten Übungen den Zusammenhang zwischen körperlicher Bewegung und der daraus erzielten Aktivierung des Gehirns zu erleben und zum anderen das breite Spektrum sowie die Vielfältigkeit der Übungen kennen zu lernen. Ich empfehle das Seminar weiter, da es für mich ein rundum gelungener Nachmittag war, der mir viel Spaß bereitet und neue Erkenntnisse geliefert hat.“



„Die Zusammenhänge zwischen Kopf und Körper wurden anschaulich erklärt und auch von Herrn Oliver Rehbach gezeigt.

Gut war die Steigerung von leichten Ausführungen bis hin zu komplexen Ausführungen.“

„Sehr informativ, interessant und das nicht nur für den beruflichen, sondern auch privaten Alltag. Man hört ja oft solche Dinge, die man umsetzen soll usw. aber das mit den Bällen machen wir bis heute noch des Öfteren in der Mittagspause und auch zu Hause.

Durch die Übungen, die wir bei Herrn Oliver Rehbach gemacht haben, war alles sehr verständlich und hat sehr großen Spaß gemacht. Der Kurs ist auf jeden Fall weiterzuempfehlen.“

Mit freundlichen Grüßen aus Satteldorf

LEONHARD WEISS GmbH & Co. KG  
Finanzen - Rechnungswesen - Controlling

ppa.

Reinhold Schöffner