



# SEMINARE, und WORKSHOPS

## POTENZIALCOACHING



**Freiraum für Körper und Geist – Stress reduzieren,  
Potenziale entwickeln, sich besser fühlen.**

Die Welt dreht sich immer schneller. Statt in unserer Mitte zu ruhen, versuchen wir nur noch zu funktionieren und mit der Geschwindigkeit und den Veränderungen unserer Zeit irgendwie mitzuhalten. Stress, "keine Zeit" und Erschöpfung sind an der Tagesordnung.

Erfahren und erleben Sie in unseren Workshops und Seminaren wie wir den Anforderungen unserer Zeit begegnen und unser Gehirn im Zusammenspiel mit unserem Körper auf natürliche Art leistungsfähiger und stressresistenter machen können.

# POTENZIALCOACHING



## Seminare, Workshops und Vorträge "Freiraum für Körper und Geist"

### Stressmanagement mit Spaßfaktor

- + Mischung aus Theorie und Praxis
- + Authentisch und kompetent
- + Natürlich und effektiv
- + Überall durchführ- und anwendbar

Angebot  
anfordern

"Mit seiner offenen und lockeren Art hat Oliver Rehbach den Nachmittag zum Thema "BRAINKINETIK – Freiheit beginnt im Kopf" interessant und abwechslungsreich gestaltet. Die Teilnehmer hatten die Möglichkeit durch die selbständig durchgeführten Übungen den Zusammenhang zwischen körperlicher Bewegung und der daraus erzielten Aktivierung des Gehirns zu erleben. Ich empfehle das Seminar weiter, da es für mich ein rundum gelungener Nachmittag war, der mir viel Spaß bereitet und neue Erkenntnisse geliefert hat."

Reinhold Schäffner, Leonhard Weiss GmbH & Co. KG

[www.potenzialcoaching.eu](http://www.potenzialcoaching.eu)

Unsere Auszeichnungen und Kooperationspartner:



Genau wie KickInside, die SoccerAcademy und die FreestyleAcademy ist Potenzialcoaching ein unverzichtbarer Teil von freiraum 33. Alle gemeinsam haben ein Ziel – Dein Leben zu bereichern. Lieber heute als morgen.

### PotenzialCoaching

Hofäckerstraße 6/1  
74564 Crailsheim  
07951 – 47 33 72

Eine Marke von

# freiraum 33

[www.freiraum33.eu](http://www.freiraum33.eu)

