



GROUP TRAINING

POTENZIALCOACHING



Training in der Gruppe

Gemeinsam in der Gruppe trainieren, schwitzen und Spaß haben. Unsere GROUPTRAINING-Angebote bieten Dir die Möglichkeit mit relativ kurzem Zeitaufwand und hoher Intensität effektiv verschiedene Schwerpunkte zu trainieren.

Egal ob Ausdauer, Kraft, Koordination oder Beweglichkeit. Wir haben für Dich das passende Bewegungsangebot. Ideal geeignet für all jene, die die Gruppe und das soziale Umfeld lieben, dabei Kilos verlieren und fit bleiben bzw. werden möchten.

POTENZIALCOACHING



GROUPTRAINING mit verschiedenen Inhalten und Schwerpunkten

FITNESSTRAINING

Intensives Fitnesstraining

- + Wechselnde Schwerpunkte
- + Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit

KOSTENLOS
Schnuppern

Abrechnung mit 10er Karte:

- + Flexible Kurszeiten mit Online-Buchung
- + 10 Einheiten à 45 Minuten
- + 85 € einmalig

TIPP: BRAINKINETIK®

Effektives Anti-Stresstraining

- + Gehirntraining und Koordination
- + Für alle Altersklassen geeignet
- + Einzel- oder Gruppentraining

www.potenzialcoaching.eu

Unsere Auszeichnungen und Kooperationspartner:



Genau wie KickInside, die SoccerAcademy und die FreestyleAcademy ist Potenzialcoaching ein unverzichtbarer Teil von freiraum 33. Alle gemeinsam haben ein Ziel – Dein Leben zu bereichern. Lieber heute als morgen.

PotenzialCoaching

Hofäckerstraße 6/1
74564 Crailsheim
07951 – 47 33 72

Eine Marke von

freiraum 33

www.freiraum33.eu

